

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

6.³⁰ – 8³⁰

Codziennie rano z wesołą miną przychodzimy do przedszkola. Tu czekają na nas koleżanki, koledzy i nasza Pani. Witamy się ze wszystkimi i rozpoczynamy zabawę. Wybieramy to, co nas interesuje: klocki, lalki, samochody, puzzle, gry planszowe itp.

8⁰⁰ – 8¹⁵

To czas na gimnastykę poranną i zabawy ruchowe. Po zabawach ruchowych idziemy do łazienki. Korzystamy z toalety i dokładnie myjemy ręce.

8³⁰ – 8⁵⁰

Teraz zjadamy pyszne i zdrowe śniadanie. Przekonujemy się, że mleko jest nie tylko zdrowe ale i smaczne.

8⁵⁰ – 9⁰⁰

Wspólnie z naszą Panią przygotowujemy się do zajęć dydaktycznych.

9⁰⁰ – 10⁰⁰

To czas, w którym dzieje się wiele ciekawych rzeczy. Wzbogacamy swoje wiadomości. Uczymy się wierszy, piosenek, czytamy, liczymy, rozwiązujemy zagadki.

10⁰⁰ – 11⁰⁰

Świeże powietrze to zdrowie, dlatego jest to czas na zabawy na podwórku przedszkolnym, gdzie rozwijamy swoją wyobraźnię tworząc wspólnie różne budowle. Spacerujemy po najbliższym otoczeniu i nie zapominamy o zabawach ruchowych.

11³⁰ – 12⁰⁰

To czas na przygotowanie do obiadu. Dyżurni pomagają pani woźnej w nakryciu stolików i przygotowaniu ich do posiłków. Wszystkie dzieci pamiętają o dokładnym myciu rąk i formach grzecznościowych: smacznego i dziękuję.

12⁰⁰ – 12³⁰

Zjadamy pyszne zupy oraz bogate w witaminy surówki przygotowane przez panie kucharki.

12³⁰ – 13⁴⁰

Teraz czas na odpoczynek. Młodsze grupy uczą się samodzielnie rozbierać i składać swoje ubranka; słuchają spokojnej muzyki szybko zasypiają. Natomiast grupy starsze czas ten przeznaczają na spokojną zabawę, powtarzanie i utrwalanie wiadomości zdobytych na porannych zajęciach.

14⁰⁰ – 14³⁰

Sprzątamy zabawki, nie zapominamy o zabawach ruchowych i przygotowujemy się do podwieczorku.

14³⁰ – 15⁰⁰

Zjadamy smaczny podwieczorek - najczęściej są to jogurty, owoce, warzywa albo coś słodkiego.

15⁰⁰ – 16³⁰

Kończy się dzień w przedszkolu. Rodzice zabierają nas do domów. Ci którzy jeszcze zostają mają czas na zabawę lub na utrwalenie wiadomości zdobytych w ciągu całego dnia. Pamiętamy też o zabawach ruchowych.